

Soul Surfer

半夜就寢前看了一段改編自衝浪手 Bethany Hamilton 的真實故事，2004 年出版的傳記文學《靈魂衝浪：一個關於信念、家庭和重新站上衝浪板的真實故事》(Soul Surfer: A True Story of Faith, Family, and Fighting to Get Back on the Board) 由 AnnaSophia Robb 主演的”靈魂衝浪手”(Soul Surfer)。

片中故作堅強斷臂的 Bethany 在一連串生活適應的挫折後終於在好友的面前崩潰，質疑上帝為何要如此對她？

艾蓮娜說了一段令我茅塞頓開的話，大意如下：

我不知道有時候會發生不好的事情，但我相信：一定會有好的事情存在～雖然我不知道是什麼？

我們常說：上帝關閉一道門時也會為我們開一扇窗

也說：上天自有其安排及道理～任何事都有它的用意

更說：任何安排都是最好的安排

但在低潮中不免如 Bethany 般不解上天的安排，積極的人可以解讀成是上天給的生命習題，是為了另一個更好的未來作準備！

或許也可以換個角度用佛家的”無常”及老祖先的”易經”原理來思考。

人生本無常，此刻不知下一刻將發生什麼事，其因果反覆難以預料，但所謂”事出必有因”、”物極必反”，發生在時空中的任何事物都互為關聯、相生相伴、循環不已～沒有絕對好，當然也不會有絕對不好～在危機發生時往往伴隨機會的產生；而機會往往也潛藏危機。

是故，人在低潮不要只看到絕望、黑暗，而忽視一片漆黑中星火可能帶來的光明；而在高峰時更要小心謹慎，留意隨時可能墜落的危險。

但在”無常”中，”存正念”、”種善因”絕對可以為自己積蓄由谷底昇起的能量。

作者：詹景耀 顧問