

有關：恐懼

這陣子重覆看了蝙蝠俠【The Dark Knight Rises】，片中最讓人玩味再三的是有關【恐懼】及【絕望】的觀點，我的體會如下：

電影中，布魯斯韋恩將恐懼化作力量與它共存，成為蝙蝠俠，最初，他用憤怒來對抗恐懼，但這卻不是真正地面對恐懼的方式，所以忍者大師提醒他，小心使用憤怒，別讓憤怒控制了自己。

但事實是，恐懼是因為軟弱，因為無法承認自己的軟弱、無法改變自己的軟弱，所以用憤怒來武裝自己，來讓自己變得比恐懼顯得更有力，這可以暫時性地控制自己的恐懼，但卻對純粹的惡帶來的恐懼沒有任何作用，因為那個恐懼遠遠超過人所能理解的巨大。

Blind Prisoner: You do not fear death. You think this makes you strong. It makes you weak.「你不害怕死亡。你認為這帶給你力量，但卻使你虛弱。」

Bruce Wayne: Why?「為什麼？」

Blind Prisoner: How can you move faster than possible, fight longer than possible without the most powerful impulse of the spirit: the fear of death.「你要如何比可能辦到的速度還快，而且持續長久的戰鬥，在沒有最有力的靈魂衝擊下：對死亡的恐懼。」

Bruce Wayne: I do fear death. I fear dying in here, while my city burns, and there's no one there to save it.

「我的確怕死，我怕死在這裡，看著我的城市燃燒，而且沒有人能拯救它。」

Blind Prisoner: Then make the climb.「那就爬出去。」

Bruce Wayne: How?「怎麼作？」

Blind Prisoner: As the child did. Without the rope. Then fear will find you again.

「就像那個孩子一樣，沒有用繩子。然後恐懼將會幫助你。」

對死亡的恐懼將會幫助你得到甚麼力量？不是憤怒，而是勇氣。

為了生存，為了見到明天的第一道曙光，想要活下去就必須戰勝恐懼，唯有勇氣才能在你跌倒的時候學會自己站起來，不依賴別人。

我相信「恐懼」是生物保護自己的基本機制——因為「恐懼」，生物知道要如何迴避及因應“危險”而不讓自己受傷害。如果不知或刻意忽略「恐懼」而暴虎馮河是不負責的莽夫；但因「恐懼」而裹足不前則是懦夫。

在遇到恐懼或者失敗時，一旦轉頭逃跑，它就會永遠如影隨形般地追著你、糾纏你，唯有面對它，全力展開反擊才有機會克服、超越，或者找到其他可能性。而承認、接受失敗正是面對失敗及恐懼的第一步～否認及逃避都只是自欺欺人，

或許騙得了別人，但騙不了自己及事實。
或許當你不害怕失敗時，失敗就不敢出現在你的四週。

作者：詹景耀 顧問